

O CAMINHO DA KABBALAH

MEDITAÇÕES

Z'ev ben Shimon Halevi

IV – A ESCADA DA CRIAÇÃO

Uma viagem interior e exterior, através de todos os mundos.

Vamos começar a partir do lugar em que você se encontra. ---- Sinta o seu corpo. ---- Conscientize-se do elemento Terra, na solidez dos seus ossos. ---- Do elemento Água, na fluidez do seu sangue. ---- Do elemento Ar, nos gases da sua respiração. ---- E do elemento Fogo, na aura radiante circundando o seu corpo. ---- Agora, torne-se consciente do princípio vegetal dentro do seu organismo. ---- Sua dependência dos quatro elementos, sua necessidade de suporte, sua capacidade de crescer, produzir frutos, envelhecer, adoecer e morrer. ---- Tome consciência do princípio animal dentro do seu corpo. ---- Seus instintos, vitalidade, curiosidade, esperteza, humores, sociabilidade e mobilidade. ---- Fique então consciente da dimensão humana do seu ser. ---- Memória, imaginação, criatividade, reflexão e a capacidade de expandir a consciência, em direção ao físico, e mais além. Para outras realidades. ---- Nos olhos da sua mente, desça agora até o centro da Terra, muito abaixo dos seus pés. ---- Experimente o núcleo aquecido do mais pesado dos metais. ---- Em seguida, saindo do coração do nosso planeta, comece a subir, através das rochas mais densas, enquanto elas fervem no seu estado de semifusão. ---- Passe pelos metais mais leves da cobertura do globo, crescendo e diminuindo em grandes marés terrestres. ---- Eleve-se, chegando à esfera das placas continentais, atritando-se e provocando os terremotos que irrompem na casca da superfície. ---- Suba mais, saindo da esfera leve que forma a crosta petrificada da Terra. ---- Penetre nas profundezas mais inferiores das águas. ---- Perceba a fria composição do fundo do oceano, o movimento vagaroso da lama e das

partículas orgânicas caindo constantemente do alto. ---- Sinta a pressão, a escuridão líquida e a movimentação das criaturas abissais, jamais vistas na superfície. ---- Suba, deixe esse abismo fluido, até alcançar a penumbra onde se deslocam os plânctons, nas enormes correntes oceânicas. ---- Veja as plantas e os animais minúsculos que formam um elo na grande cadeia de alimentação marinha. ---- Observe as variadas espécies de peixes grandes e pequenos, e os cardumes de mamíferos marítimos, e os bandos de pássaros que voam e se alimentam nas suas proximidades. ---- Flutue, para ver a superfície brilhante do oceano. ---- Veja as colônias multicoloridas de corais e algas, formando uma vastidão submersa nas margens dos maciços de terra. ---- Aproxime-se da praia, sempre atritando e deslocando areia, encapelando e precipitando ondas. ---- Observe as criaturas anfíbias, vagando entre os reinos da água e do ar, enquanto as marés vêm e vão. ---- Entre no mundo marginal dos moluscos, agrupando-se com insetos, répteis, mamíferos e aves. ---- Chegue ao domínio da Atmosfera e do Clima. ---- Perceba o musgo na pedra, o botão-de-ouro no campo, a amoreira na beira da lagoa, a palmeira na praia, a floresta de bétulas junto ao lago, o pinheiral na colina, e o vale coberto pela selva tropical. ---- Veja a borboleta ao sabor do vento, o lagarto aquecendo-se ao sol, o rebanho de búfalos vagando nas pradarias, e os bandos de andorinhas que estão de partida para cruzar terras e mares. ---- Olhe toda a vida vulcânica, e a miríade de habitats que compõem o estrato superior da Natureza. ---- Observe agora a Humanidade. ---- Os nômades no deserto, os caçadores na savana, os fazendeiros nas montanhas e nas planícies. ---- Veja os povoados e aldeias, desde o ártico até os trópicos; todos os apressados núcleos comerciais urbanos do mundo; os centros industriais onde se encontram milhões de operários e agrupamentos de fábricas e residências. ---- Perceba as grandes cidades, nas quais estão praças, avenidas, estradas e ruas. ---- Olhe as capitais, com os seus templos, palácios, universidades e monumentos. --- - Atente para a rede global do comércio, e a interação entre as culturas, nações e civilizações. ---- Veja toda a História, desde a primeira encarnação humana até os dias atuais. ---- O Tempo, aquele instante sempre em movimento... ---- Nesta precisa ocasião, existem pessoas nascendo. ---- Toda uma geração, neste mesmo momento, está experimentando a infância, a juventude, a idade adulta e o envelhecimento. ---- Na hora exata que estamos atravessando, pessoas estão morrendo e movendo-se em direção ao passado, como o fazem todos os seres encarnados, no devido tempo. ---- Torne-se cômico

da dimensão em que penetram os mortos: aquela outra realidade invisível, na qual permanecem, alguns por um breve instante, outros por um período considerável, contemplando suas vidas, antes de entrar, quem sabe, no estado pré-natal, anterior ao nascimento, talvez como seu próprio neto, para poder resolver o seu carma e continuar sua evolução. ---- Penetre naquele nível no qual as pessoas de igual espécie são agrupadas após a morte. Algumas, partilhando um pecado comum. Outras, o prazer de encontrar velhos amigos e parentes. ---- Perceba o Inferno e o Paraíso, com os seus estágios de punição e deleite. ---- Note de que modo eles pertencem aos reinos do sonho e do pesadelo, que são nada mais que a fronteira daquela outra realidade. ---- Vá mais para o alto, para onde estão aqueles que já se libertaram das amarras da roda cármica e regressam à Terra, como um ato de livre-arbítrio. ---- Este é o lugar em que os Santos e Sábios da Humanidade, que havendo sobrepujado suas sinas, atingiram o Reino do Espírito, aquela zona sem formas, dentro da qual existe apenas a essência. ---- Imagine o Mundo Celestial, com as suas sete imensas Câmaras, e visualize, no seu centro, a figura do Messias, também chamado de *Maytreya*. ---- Essas pessoas, sejam homens ou mulheres, são o eixo encarnado desta Era. Da nossa Era. São o elo vivo, que faz a ligação entre a humanidade encarnada e o Divino. Como Ungidos, podem ou não ser do conhecimento público. São os *Christos* desta geração. Vivem acima, no Céu, e abaixo, em alguma grande cidade ou no interior mais remoto do país. Eles existem na nossa consciência dos acontecimentos relativos à Terra, no Inferno, no Paraíso e nos Reinos do Espírito e do Divino. ---- Perceba os seus rostos, se puder... ---- Acima deste Buda do nosso Tempo, está o lugar do Grande Conselho Sagrado, também conhecido como o Círculo Interior ou a Assembléia dos Abençoados, que supervisiona o progresso espiritual da Humanidade. ---- Visualize esse grupo de pessoas. Esses Vigias. ---- Acima deles, preside Enoque, o primeiro homem a alcançar a auto-realização. No papel de *Metatron*, Enoque tem a autoridade e a capacidade de aparecer na Terra, a qualquer momento, sob a forma de um rei, como Melquisedeque, um profeta, como Elias, um erudito, um mendigo, ou mesmo uma cortesã. Desde que isso ajude à evolução da espécie humana. ---- Perceba, se puder, esse que é o maior dos seres humanos. O primeiro a abranger e compreender o Divino. ---- Note, através da visão interior, o Trono do Céu, sua imensa escala universal, a miríade de hostes angelicais, e as legiões que realizam milhões de processos cósmicos. ---- Veja, pairando acima, as Quatro Criaturas Sagradas: O Touro, o

Leão, a Águia e o Homem, sustentando o Trono Celestial. ---- Visualize os grandes Arcanjos alados, Gabriel, Haniel, Rafael e Miguel, o Capitão das Hostes. ---- Veja toda a Corte Celestial, imensa, estendendo-se através dos pináculos da Eternidade ---- Olhe adiante, para ver como esses seres poderosos diminuem quando comparados à figura de fogo que está sentada diante do Trono do Céu. É *Adão Kadmon*, a imagem humana do Divino. ---- Aqui está o *Kavod*, a Glória de Deus. ---- Este é o Jardim das Maçãs Sagradas, o lugar de onde você veio e para onde, a seu tempo, voltará. ---- Aqui está o que foi, é e será. ---- Este lugar é fonte de toda a Existência; ---- o Olho do Santíssimo. ----o---- “SENHOR, VÓS SOIS DEUS!” ----o---- “SENHOR VÓS SOIS DEUS!” ----o---- “SENHOR, VÓS SOIS DEUS!” ----o---- Observe que nós e o Universo nada mais somos do que um momento fugaz na mente do Absoluto. ----o---- “SENHOR, VÓS SOIS DEUS!” ----o---- “SENHOR, VÓS SOIS DEUS!” ----o---- “SENHOR, VÓS SOIS DEUS!” ----o---- Retire-se suavemente desse mundo de luz. ---- Desça do Reino do Divino. ---- Deixe esse Trono do Céu, através das Câmaras do Espírito, ultrapassando os grandes seres angélicos e humanos que ali residem. ---- Desça, desça ao Jardim do Éden, onde as boas almas passam o tempo entre suas vidas. ---- Desça, desça até o cume da realidade física. ---- Chegue ao nosso tempo e espaço. ---- Veja o resplandecer das galáxias. ---- Movimente-se por entre elas para observar a Via Láctea. ---- Aproxime-se de um dos seus braços ultra-espiralados. ---- Veja um pequeno grupo estelar. E ali, no seu centro, o nosso Sol. ---- Acerque-se. ---- Penetre na órbita dos planetas exteriores. ---- Chegue mais perto, até à Terra. ---- Desça, atravesse o seu véu eletro-magnético. ---- Entre na atmosfera. ---- Olhe para baixo do escudo de nuvens, os continentes e os oceanos reluzentes. ---- Desça, ainda mais devagar, e flutue sobre o seu país. ---- Desça lentamente. ---- Desça mais, até reconhecer uma paisagem familiar.---- Chegue ao lugar em que você se encontra. ---- Avizinhe-se do seu bairro, da sua rua e do seu edifício. ---- Aproxime-se do seu corpo. ---- Entre nele. ---- Sinta o animal inquieto dentro dele. ---- E o princípio vegetal. ---- Note o calor emanando de sua pele. ---- O ar, nos pulmões. ---- O sangue, nas veias. ---- E os ossos sustentando os seus membros. ---- Conscientize-se do que está à sua volta. ---- Abra os olhos e entre no mundo físico de todos os dias.

Trad. Danilo Negócio

